

Programme de formation

“Accompagner le vécu traumatique de l'accouchement: éclairages scientifiques, cliniques et expérientiels”

Informations pratiques

- **Date et horaire** : Jeudi 05 juin 2025 de 09h à 17h15 avec une pause de 1h15 à midi, 30 minutes le matin et 30 minutes l'après midi
- **Lieu** : [Espace Dickens, Dickens 4, CH-1006 Lausanne](#) (10 minutes à pied de la gare CFF de Lausanne, accès adapté pour les personnes à mobilité réduite. (merci de nous informer en avance de vos éventuels besoins spécifiques).
- **Tarif pour la journée, incluant les pauses café**: CHF 260.-
- **Inscription validée dès réception du paiement au moyen de la facture en annexe** ([consulter les CGV ici](#))
- Cette formation donne droit à 6 crédits e-log (sous réserve de validation par e-log, demande en cours)

Horaire de la journée

8h45 – 9h00 : Accueil, café croissants

9h00 – 9h30 : Ouverture de la journée par le Collectif Santé Mentale Périnatale : Présentation du contexte, rappels et cadre de la journée

9h30 – 12h30 : Théorie et pratique du CB-PTSD – Prof. Antje Horsch
Définition, modèles théoriques, aspects cliniques, outils de dépistage et pistes d'intervention (incluant une pause de 30 minutes)

12h30 - 13h45 : Pause de midi libre

13h45 – 15h15 : Pratique de l'entretien de vécu d'accouchement – Mme Valentine Annen, Présentation de l'EVA, cas clinique et échanges

15h15 – 15h45 : Pause

15h45 – 16h45 : Savoir expérientiel et association Re-naissances – Mme Aline Forgerit
Témoignage et ressources pour les parents

16h45 – 17h15 : Conclusion et clôture de la journée

Objectifs de la formation

Le vécu d'un accouchement peut être une expérience traumatisante avec des répercussions importantes sur la santé mentale des parents. Cette formation propose aux professionnel·le·s de la périnatalité un cadre structuré pour approfondir leurs connaissances sur le vécu traumatique de l'accouchement et développer des compétences pour mieux accompagner les personnes concernées.

À travers des apports théoriques, des études de cas et des mises en pratique, les participant·e·s exploreront les modèles de compréhension du stress post-traumatique lié à l'accouchement, la prise en compte du vécu individuel, les outils de dépistage spécifiques (notamment la *City Birth Scale*) et les approches d'accompagnement adaptées, en particulier pour les professionnel·le·s de première ligne.

Un volet sera dédié à l'intégration à la pratique de chacun·e des éléments de l'entretien de vécu d'accouchement, ainsi qu'au partage d'expériences avec des personnes concernées, notamment à travers l'intervention de l'association *Re-Naissances*.

Intervenantes

- [Prof. Antje Horsch](#), professeure associée à l'Institut universitaire de formation et de recherche en soins (IUFRS) à la Faculté de biologie et de médecine (FBM) à l'Université de Lausanne.
- Valentine Annen, Infirmière sage-femme en salle d'accouchement au CHUV-DFME / Création de la [consultation l'"Entretien de Vécu d'Accouchement"](#) (EVA) depuis 2020.
- [Aline Forgerit](#), Infirmière spécialisée en santé mentale, comité de [Re-naissance](#)